

MENU COLEGIO SANTA POTENCIANA

2024 SEPTIEMBRE

1ª Semana

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1º Plato					
2º Plato					
Pan					
Postre					

2ª Semana

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1º Plato		Lentejas con verduras y chorizo	Albóndigas en salsa de verduras con patatas	Ensalada de Pasta	Cocido de garbanzos con Pollo y verduras
2º Plato		Calabacín y Champiñones salteados con Pollo	Salmón al horno con zanahorias y guisantes rehogados	Pollo al horno con aliño ajo perejil	Croquetas con ensalada de lechuga
Pan		Pan Blanco	Pan Integral	Pan Blanco	Pan Blanco
Postre		Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Macedonia de Frutas

3ª Semana

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1º Plato	Ensaladilla Rusa	Arroz 3 Delicias	Potaje de Habichuelas con verduras y chorizo	Espaguetis con sofrito de tomate y carne picada	Crema de Verduras
2º Plato	Brócoli salteado con Pollo y Almendras	Bacalao al horno con aliño de ajo perejil	Ensalada mixta con York y queso tierno	Tortilla de Calabacín con Cebolla	San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate
Pan	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Integral	Pan Blanco	Pan Blanco
Postre	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Macedonia de Frutas

4ª Semana

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1º Plato	Ensalada Mixta con york y queso tierno	Lentejas con verduras y chorizo	Ensalada con palitos de cangrejo y atún	Ensalada de Pasta	Cocido de garbanzos con Pollo y verduras
2º Plato	Arroz con pollo, calamares y verdura	Merluza al horno con aliño de ajo perejil	Magro cerdo con salsa de verduras y patatas	Salmón al horno con zanahorias y guisantes rehogados	Croquetas de Pollo con ensalada de lechuga
Pan	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Integral	Pan Blanco	Pan Blanco
Postre	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Macedonia de Frutas

5ª Semana LUNES 30

1º Plato	Arroz a la cubana con huevo				
2º Plato	Salchichas frescas plancha y ensalada				
Pan	Pan Blanco				
Postre	Yogur				

Menú planificado por: MATEO D. PORCUNA MALAGON
LDO. EN VETERINARIA (ESPECIALIDAD EN SANIDAD,
BROMATOLOGIA Y TECNOLOGIA DE LOS ALIMENTOS)

Mateo David Porcuna Malagón
 Ldo. en Veterinaria (Colegiado 963/J)
 ASESORIA EN HIGIENE Y SANIDAD ALIMENTARIA