

MENU COLEGIO SANTA POTENCIANA

2024 ABRIL

1º Semana	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1º Plato	Ensalada mixta con york y queso	Potaje de habichuelas y verduras	Arroz a la cubana con huevo	Patatas guisadas con pollo y verduras	Puchero de garbanzos y arroz con pollo y verduras
2º Plato	Macarrones con carne picada y verduras	Varitas de merluza con tomate picado y maíz	Pollo al horno	Rosada al horno con ensalada mixta	Tortilla de verduras
Pan	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Integral	Pan Blanco	Pan Blanco
Postre	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Macedonia de Frutas

2º Semana	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1º Plato	Ensalada Mixta con york y queso tierno	Lentejas	Crema de verduras con huevo cocido	Estofado de ternera con patatas y verduras	Potaje de Garbanzos con Verduras
2º Plato	Arroz con pollo, calamares y verdura	Merluza al horno	Magro cerdo con salsa de tomate	Salmón al horno	Croquetas de Pollo con ensalada mixta
Pan	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Integral	Pan Blanco	Pan Blanco
Postre	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Macedonia de Frutas

3º Semana	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1º Plato	Sopa de letras con huevo cocido, jamón y coliflor	Potaje de Habichuelas con verduras y chorizo	Patatas guisadas con pescado y verduras	Albóndigas de cerdo y ternera en salsa de verduras	Cocido de garbanzos con Pollo y verduras
2º Plato	Tortilla de patatas con ensalada de tomate picado, maíz, canónigos y atún	Calabacín y Champiñones salteados con Pollo	Lomo adobado de cerdo a la plancha con zanahorias y guisantes rehogados	Salmón al horno con salsa de naranja y guisantes	Varitas de merluza con ensalada de lechuga y tomate
Pan	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Integral	Pan Blanco	Pan Blanco
Postre	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Macedonia de Frutas

4º Semana	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1º Plato	Ensalada Mixta con york y queso tierno	Lentejas con verduras y chorizo	Crema de verduras con huevo cocido	Fideuá a la marinera con verduras	Potaje de Habichuelas con verduras
2º Plato	Arroz con pollo, choco y verdura	Bacalao al horno	Ternera en salsa	San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate	Tortilla de verdura
Pan	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Integral	Pan Blanco	Pan Blanco
Postre	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Macedonia de Frutas

5º Semana	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º Plato	Espaguettis con sofrito de tomate y carne picada	Patatas guisadas con pollo y verduras			
2º Plato	Ensalada mixta con york y queso	Rosada rebozada con ensalada mixta			
Pan	Pan Blanco	Pan Blanco			
Postre	Yogur	Fruta de temporada			

Menú planificado por: MATEO D. PORCUNA MALAGON
LDO. EN VETERINARIA (ESPECIALIDAD EN SANIDAD,
BROMATOLOGIA Y TECNOLOGIA DE LOS ALIMENTOS)

Mateo David Porcuna Malagón
Ldo. en Veterinaria (Colegiado 963/J)
ASESORIA EN HIGIENE Y SANIDAD ALIMENTARIA